



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	75	7,2	68	0,5	2,1	2,8
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	60/5/35	24,2	144	6,1	8,9	11,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	4,99	146	4,3	3,8	21,2
	напиток		Йогурт фруктовый	150	28,29	143	3,1	1,8	18,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	572	16,28	16,84	68,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	60	5,54	57	0,4	1,7	2,3
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	60/5/35	24,2	144	6,1	8,9	11,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,88	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/40	36,5	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	624	16,81	20,94	71,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов, яйцо	75/22	12,15	112	0,9	3,4	3,6
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	60/5/35	24,2	144	6,1	8,9	11,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,88	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/40	36,5	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					80,81	679	17,31	22,64	72,66